



Kurse für junge Familien

August bis Dezember 2026

Anmeldung zu allen Kursen:
Kath. Familienbildungsstätte Hanau
Im Bangert 4
63450 Hanau
Tel. 06181/92323-0
Fax. 06181/92323-11
e-mail: info@fbs-hanau.de
www.fbs-hanau.de



**FAMILIENBILDUNG
HANAU**
KATHOLISCHE KIRCHE

Für Babys

215 - Babymassage

Eine sichere Bindung zur Bezugsperson ist die Voraussetzung für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung des Babys. In diesem Kurs erfahren Sie mehr darüber, was man unter einer "sicheren Bindung" versteht und wie Sie diese fördern können. Außerdem lernen Sie die Signale Ihres Babys noch besser zu verstehen und wie Sie feinfühlig darauf reagieren können. Die "Indische Babymassage nach Leboyer", die Sie in diesem Kurs erlernen werden, unterstützt wirksam eine gesunde Bindungsentwicklung Ihres Kindes.

Termin: bei genügend Nachfrage richten wir gerne einen Kurs ein

Leitung: Sandra Kotyza

218—219 – Baby Fitness...für Eltern mit Babys ab 4 - 7 Monate und von 7 – 12 Monaten

Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten ihres Kindes besser entfalten. Im ersten Lebensjahr lernt das Kind das gezielte Greifen, Stützen, Drehen, Krabbeln, es erwirbt die aufrechte Körperhaltung und die Fähigkeit des selbstständigen Fortbewegens. In den kleinen Mutter- bzw. Vater-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung über Bewegungs- und Spielangebote. Baby Fitness unterstützt damit die Kleinen, sich altersgerecht zu entwickeln, das Wichtigste: die Übungen und Spiele machen viel Spaß! Der Kurs dient aber auch zum Erfahrungsaustausch der Mütter, die Babys können erste Kontakte mit gleichaltrigen Kindern knüpfen.

Termin: Dienstag, 01.09.2026 bis 01.12.2026 – 11 x

oder Donnerstag, 03.09.2026 bis 03.12.2026 – 11 x

Zeit: 10.00—11.30 Uhr

Gebühr: 66,00 Euro

Leitung: Sandra Kotyza

Für Kleinkinder

323/324-Spielkreise für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson

Gemeinsam singen, basteln und spielen und erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln ohne auf eine vertraute Bezugsperson verzichten zu müssen.

Termin: Montag, 31.08.2026 bis 30.11.2026—12x

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro

Leitung: Katja Krieger

Termin: Mittwoch, 02.09.2026 bis 02.12.2026—11x

Zeit: 9.30—11.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro

Leitung: Sandra Kotyza

351 Spiel und Bewegung für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Müttern/Vätern/Großmüttern/Großvätern

Der Kurs ist ein altersgerechter Sportkurs für 1,5 - 3 jährige Kinder. In kleinen, festen Gruppen mit ca. 8 Kindern kann Ihr Kind sich mit Ihrer Unterstützung sportlich ausprobieren: vielfältige Bewegungsangebote, Turnlandschaften, Spiele und Lieder laden zum Mitmachen ein. Spielerisch verbessert Ihr Kind so seine motorischen und koordinativen Fähigkeiten und entwickelt Bewegungssicherheit und Körperbeherrschung. Das Wichtigste: Die Übungen und Spiele machen viel Spaß!

Termin: Montag, 31.08.2026 bis 30.11.2026—11x
Zeit: 16.30 - 17.30 Uhr
Gebühr: 49,50 Euro
Leitung: Sandra Kotyza

353 Turnzwerge - Bewegungskurse für Kinder von ca. 18 Monaten bis ca. 3 Jahren mit Begleitperson

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Für eine nachhaltige Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, die Kinder über das Kinderturnen zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Termin: Mittwoch, 02.09.2026 bis 02.12.2026—12x
Zeit: 9.30- 10.30Uhr
Gebühr: 54,00 Euro
Leitung: Katja Krieger

Für Kinder:

350 - Miniclub für Kinder ab 3 Jahre ohne Kita-Platz

Im Miniclub haben die Kinder Gelegenheit, ohne ihre Eltern Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen – sie spielen, singen, malen und basteln. Es soll auch eine Vorbereitung für den Kindergarten sein. Der Miniclub findet 2x in der Woche statt. Es ist erforderlich, dass eine Person zusätzlich zur Kursleiterin während der Vormittage anwesend ist. Dies übernimmt jeweils ein Elternteil im Wechsel.

Termin: Dienstag und Donnerstag, 01.09.2026 bis 01.10.2026—10x
Termin: Dienstag und Donnerstag, 20.10.2026 bis 03.12.2026—14x
Zeit: 9.00 – 11.15 Uhr
Gebühr: keine
Leitung: Betül Koyuncu
Sonstiges: Die Kinder sollten windelfrei sein! Max 7 Kinder

369 Weihnachtsbäckerei für Kinder von 5— 10 Jahren

Wir backen leckere Plätzchen für die Adventszeit

Termin: Montag, 30.11.2026, 16.00—17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Backumlage

Leitung: Betül Koyuncu, Fahima Obied

370 Kochkurs für Grundschulkinder im Alter von 6-10 Jahren

Mit frischen Rezeptideen genüsslich gemeinsam kochen und genießen.

Termin: Dienstag, 24.11.2026, 16.00—17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Kochumlage

Leitung: Inaki Blanco-Perez

380 Mit allen Sinnen genießen

Gemeinsam Lebensmittel zubereiten mit Kindern ab 3 Jahren und einem Elternteil oder Oma, Opa. Beim Kochen und Zubereiten ist der Weg das Ziel: Es geht nicht um das perfekte Kochergebnis, sondern darum, dass Kinder unterschiedliche Lebensmittel und Geschmackseindrücke kennenlernen. Und dass sie mitentscheiden dürfen, was sie probieren und verarbeiten möchten.

Termin: Dienstag, 27.10.2026, 15.30—17.30 Uhr

Gebühr: 6,00 Euro inkl. Kochumlage

Leitung: Henriett Horváth

398/398.1 - Töpferkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

An drei Nachmittagen wird getöpft, beim vierten Treffen wird glasiert

Termine: Dienstag, 01.09., 08.09., 15.09.2026, glasieren am 27.10.2026

Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr oder 18.00—20.00 Uhr

Gebühr: 42,00 Euro + Materialkosten 15,00 Euro

Leitung: Rita Maushagen

365 Kleine Hände - große Ideen - Kreativer Basteltreff für Kinder der 1. bis 4. Klasse.

Einmal im Monat gestalten wir gemeinsam kreative Bastelprojekte passend zu den Jahreszeiten und Festen im Jahr. Die Kinder können gemeinsam kreativ sein, Neues entdecken und mit Stolz die eigenen Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Termin: Donnerstag, 10.09.2026, 22.10.2026, 19.11.2026, je 1x

Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro incl. Bastelmaterial

Leitung: Atousa Aryafar

381 Spielenachmittag für Groß und Klein

Haben Sie Lust auf einen fröhlichen Nachmittag voller Spiel, Spaß und gemeinsamer Zeit?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Spielenachmittag für Erwachsene und Kinder ein!

Freuen Sie sich auf einen bunten Nachmittag mit Gesellschaftsspielen (Brettspielen, Kartenspielen) für jedes Alter.

Ob jung oder alt – bei uns steht der Spaß im Vordergrund! Bringen Sie gerne Ihre Lieblingsspiele mit und entdecken Sie neue. Eingeladen sind alle – Familien, Freunde, Nachbarn und Spielbegeisterte jeden Alters.

Termin: Donnerstag, 29.10.2026 und 26.11.2026, je 1x,

Zeit: 16.00—18.15 Uhr, gebührenfrei

Leitung: Henriett Horváth, Ruth Schwarz